

秋
豐
收

明愛
✿
情報

第33期
2019年9月

www.caritas.org.hk

情報目錄

第33期

01

封面

02

目錄

03

總裁的話

《德·悟·得》 - 「秋·豐收」

04

助總的話

《基督信仰分享》 - 「感恩」

05

《愛·迪·生》

06

《愛·因·思·坦》

友·計·傾之夜

08

《愛·服務》

08 社區發展服務 - 【薄鳧林牧場】動土祝聖

09 社區發展服務 - 秋·豐收

10 青少年及社區服務 - 明愛VR 驛站

11 家庭服務 - 「傷霜」心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮

12 康復服務 - 豐碩的成果

13 學前教育及扶幼服務 - 「愛：感恩與分享」

14 職業訓練及教育服務 - 秋·我的豐收

15 特殊教育服務 - 來自星星的你

16

《愛·同行》

16 愛滿溢，結伴行

18

《愛·活動》

22

《愛·感恩》

安老服務四十周年 - 同行不變四十載

24

《愛·祝福》

24 建築測量師大獎2019

25 展才設計2019、香港公益金「商業及僱員募捐計劃2018/19」

26

《愛·分享》

26 「明愛暖萬心」慈善晚會

28 聖誕義賣愛心曲奇

誠徵稿件

主題：冬。送暖

截稿日期：2019 年11月 4日（星期一）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電3589 2525 黃小姐

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室
總編輯 Michelle TSANG
執行編輯 Fion WONG

編輯校對 TAM Ka Yi
資料整理 Polly HO





秋 · 豐收

秋風輕吹，送走悶熱的炎夏，迎來宜人的氣候，秋高氣爽，暖和的陽光，溫柔明媚，令人心身舒暢。四處果實累累、落葉紛飛，給大地披上金裝。

踏入秋天，雖然到處有掉落的葉子，枯萎的小草，卻又是稻穀與果實成熟的時期。「秋」字用上禾來表示秋天是收穀的好季節，亦意味著成熟。魚滿簍，米滿倉。春耕、秋收，這是因與果的關係。秋天教曉我們一個人生大道理，「種瓜得瓜，種豆得豆。」年青時不計耕耘苦，到秋天便可以享受豐碩成果。只要努力播種，勤力工作，便會有美好的收成。

惟能否豐收，除了憑藉一己努力，亦必須配合天時、地利、人和。秋天雖然是收成期，但亦是颱風來襲的季節，一旦遇到天災風暴，農夫縱然辛勤耕種，一切努力亦難免付諸流水。在這刻，農夫要做的，並非自怨自艾，而是積極善後，重新播種。所以秋天亦教曉我們另一個人生道理，遇到逆境，應欣然接受挑戰，積極面對。

人力從來不可勝天，成功必須有上天的祝福，所謂「謀事在人，成事在天」。知天命，順天意，隨遇而安，不強求任何不屬於自己的東西。只要盡力做好本份，萬事順其自然，常懷感恩之心，珍惜上主所賜的一切，不論結果是否盡如人意，亦可悠然自得，心靈富足。

中秋節，是我很喜歡的節日，是家人團聚的好日子。大家一年到晚在外努力打拼，甚至有些人離鄉別井，為改善家人生活而奮鬥，只有在這個人月兩團圓的日子才可聚首一堂，我們應該感謝和珍惜家人、朋友的愛和關懷。

藉此機會，我亦衷心多謝明愛大家庭內每一個成員，一直緊守崗位，努力耕耘，堅持以基督的愛服務他人，讓受眾生活得以改善，心靈得到安慰，更讓明愛的服務得到豐碩果效。



閻德龍神父



基督信仰 分享

感恩

何謂感恩？

一般解釋為感激別人對自己的恩德，並在內心深處懷著感謝的心。對基督徒來說，更是一種日常生活中的智慧哲學，俾能在惡劣環境中得到天主的慰藉，來激發我們以屬神的力量和在聖神的帶領下，向前邁進，為主作美好的見證。

基督徒為甚麼要有感恩的態度呢？

- (1) 感謝天主救贖的大恩
- (2) 感謝天主慈愛的照顧
- (3) 感謝天主的看顧和保護

感謝天主救贖的大恩

天主救贖的大愛是我們信仰的核心。主耶穌基督為了人類的罪從天降下，甘願承受痛苦的十字架刑罰，流出祂的寶血來潔淨我們的罪污，洗淨我們的罪。好使相信祂的人能夠得到新生命，這也就是天主永生的生命。因此，我們懷著這個信念，再也不害怕死亡的威脅，因為天主是生命的源頭。藉著十字架標記，我們能夠有屬靈的力量，活出基督信仰的生命，結出聖神的果實來見證天主的鴻恩。

感謝天主慈愛的照顧

得撒洛尼前書5:16 - 18保祿說到：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感恩：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」若細心默想一下天主每日慈愛的照顧和事情的安排，我們都應懷著感恩的心來感謝天主。天主在我們的生命中，賜給我們良好的教育、職業、配偶、家庭、朋友、同事、主內的弟兄姐妹、健康的身體和各種不同的恩寵。因此，我們應該感謝天主的慈愛讓我們活得更豐盛。

感謝天主的看顧和守護

主耶穌在瑪竇福音中說過，我們每一根頭髮也都一一的數過。從福音的訊息中，我們瞭解到天主的慈愛把我們照顧得無微不至。在舊約聖經中，我們確知梅瑟從出世開始，在人生的道路上，遭受到許多的坎坷、困苦、懲罰和意志軟弱。他在惡劣環境中受欺壓，在逃亡的困境中，都得到天主看顧和守護。同樣地，我們信仰基督，也常常蒙受天主的看顧和守護。保祿在格林多後書12 :9 說到天主的恩寵為我們是足夠。接著他又在斐理伯書4 : 6 教導我們，甚麼也不要掛慮，只要在一件事，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。

我希望每一個人每一天都能夠抽空靜下來，反省天主賜給了我們多少的恩典。我們明白沒有任何的事物在生命中是理所當然的。因為一切都是來自天主的恩賜。如果我們對自己所擁有的感恩，你將會領受更多天主的祝福。一個懷有感恩的人，才有力量把痛苦的生命轉變成寧靜的喜樂和平安，也會堅強自我的信德幫助自己成就大事。



梅杰神父

愛·迪·生

你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收；天主的河水洋溢，為他們準備五穀。原來這一切都是由於你安排就緒。〈聖詠集65:10〉

為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深 〈厄弗所書3:18〉

七月初放假外遊主要是到美國三藩市出席一位老師的八十大壽，然後順道往加拿大旅遊。短短十數天，由一個繁榮鬧市轉到優美寧靜的山區，不同的遊歷，是很好的心靈洗滌！

這次宴會是一個學習良機，見識外地活動策劃的水準。整晚的安排，由進場、餐飲至節目流程，盡顯心思細密，照顧周到；揉合了認真製作和溫馨分享，令人讚賞！各項東方、西方、動態、靜態的表演，既有專業藝術獻技，又有業餘心意演出。看得出背後付出不少的汗水和時間。從邀請函、節目選取至場地佈置、座位編排等均考心思，費精神。因為自己工作的關係，知道要完成一件美事實在需要不少協調和磨合。活動各項目是環環相扣，就如點、線、面的串連一樣，多元而立體。如何由個人的才華提昇至團隊精神的發揮，怎樣協作才能使一個活動辦得有聲有色有意義，實在需要一番功夫，決不能一蹴而就。但當一切順利進行，完滿成功時，大家便頃刻體會到一切的付出都是值得，那份感恩和歡欣實在難以言喻！



短暫的三藩市之旅，由晚會的盛宴到漁人碼頭一帶的市集，以至街頭窄巷潦倒的露宿者，全都留給我深刻的印象，就好像把時空停留住在一剎「定格畫面」。難忘的還有加國山區波平如鏡的湖泊和令人眼前一亮的瀑布冰川。青山的秀，湖水的靈，看在眼裡，記在心裡！就是這多樣性的人生，這奧妙的大自然，令人驚嘆，教人細味！

美麗的鮮花，盛裝的賓客，精緻的場刊，如畫的景色……回想只不過是個多月前的事，這麼遠又原來那麼近，時光卻已點滴在流逝！

城市人日出而作，營營役役。在川流不息的人生路上，其實也有湖光山色與日月星辰為伴。萬水千山，恩、情無限，聚散看似匆匆，記珍貴時刻在心中。

- 總編的話



友・計・傾之夜

食得有『營』D



「為何有人食量很大卻身材苗條？」「肥胖人士一定高膽固醇？」「我需要吃保健產品嗎？」

相信以上都是不少香港人關心的問題。很多人對於健康、飲食和營養各方面都有不同的疑問，以致過份節制飲食，忽略均衡營養，有些人則自以為身體很健康而暴飲暴食。究竟健康的準則是甚麼？如何才可以保持健康？這都是一門重要的學問。

明愛之友於9月4日舉行「友・計・傾之夜」，以「食得有『營』D」為主題，當日邀請了資深營養師黃麗寶小姐作為主講嘉賓，而明愛專上學院健康科學院副院長(策劃及發展)馮慕至博士則與我們作服務介紹。這兩位專家分別從自我健康和疾病管理，以及飲食和營養的角度，分享如何活出健康「有營」的人生。

可否從學術研究的角度，分析一下香港人普遍的健康狀況？

- ★ 現時香港面對人口老化及非傳染病的挑戰。政府推算到2066年，每1,000名15至64歲的勞動人口將要供養844名15歲或以下及65歲或以上的人口，對比2016年的397名，增幅超過一倍。
- ★ 隨著年齡增長，患上慢性疾病的風險亦會增加。衛生署在2014/15年的調查顯示，七成50歲人士患有高血壓、糖尿病或高膽固醇的其中一項。
- ★ 此外，心臟病、癌症、中風等非傳染病在本港是導致死亡、殘障及健康受損的主要因素。在2016年，超過一半的登記死亡個案是因非傳染病所引致。
- ★ 以上問題看似嚴重，但不用太過擔心，因為透過注意飲食、參與體能活動及減少吸煙和飲酒等健康生活方式，可預防八成心臟病、中風和糖尿病及四成癌症。(果然是預防勝於治療！)



馮慕至博士

香港人越來越注重健康，但同時「都市病」、「亞健康」的問題越來越多，為何會出現這種現象？

- 隨著科技發展和資訊發達，有關健康與飲食的研究越來越多，知識水平提高，香港人開始懂得自己尋找有關健康的資料。然而，在不了解自己身體狀況之下，盲目跟從坊間或網上流傳的方法，果效可能會適得其反。
- 好像有人以為魚油丸對心血管有益，卻不知道部份人進食魚油丸後膽固醇反而會升高。另外，亦有人認為益生菌可通便，但其實益生菌的作用之一是止瀉，更有增加胃氣等副作用。如果想腸道健康，倒不如多吃生果、蔬菜更好了。
- 我個人認為有時太注重健康，形成壓力，已經是「都市病」的一種。只要透過日常飲食攝取均衡營養，作息定時，這樣不需要進食任何保健產品，也可以身壯力健。



肥胖人士是否一定高膽固醇？有方法抗高膽固醇嗎？

- ★ 體重與膽固醇水平並沒有直接關係，因為70-80%血內的膽固醇是由肝臟製造，只有20-30%透過食物直接攝取。要知道自己有沒有高膽固醇問題，可以計算膽固醇比例，即是將總膽固醇除以高密度膽固醇，理想的膽固醇比例是 $\leq 3.5:1$ 。
- ★ 從飲食方面，有三個步驟可以輕鬆抗高膽固醇。第一，減少飽和脂肪酸及反式脂肪的攝取量，例如減少進食即食麵；第二，攝取適量水溶性纖維，如豆類和麥皮，有助減低血內膽固醇；第三，攝取適量抗氧化營養素，如胡蘿蔔素，以抑壓自由基，促進心血管健康。

食得少是否一定會瘦？怎樣才可以輕鬆減肥？

- ◆ 減肥最重要是食得對、食得夠，而不是食得少。(這真是有意減肥者的大喜訊！)人的體重由肌肉、脂肪和骨骼組成，胡亂節食不但不能減走體內脂肪，反而會令肌肉量減少，亦會出現脫髮、新陳代謝率下降，以及體重容易反彈的情況。
- ◆ 正確的減肥方法並不需要跟足營養餐單，或者餐餐「無啖好食」。因為不同食物含有不同的營養，可以促進新陳代謝、幫助脂肪燃燒，適當的攝取可達到減肥效果。
- ◆ 香港人雖然經常需要聚會、應酬，但只要懂得挑選食物，保持熱量平衡，外出用餐亦可以食得健康，越食越瘦。



黃麗寶小姐

聽過兩位講者專業的分享，加深了對於健康和飲食方面的認知，獲益良多。「健康就是財富」—— 我們應多留意身體狀況，多了解飲食營養，養成良好的生活習慣，便可以健康的體魄迎接每天的工作和挑戰。



馮慕至博士向嘉賓分享有關健康和疾病管理的資訊



香港明愛總裁閻德龍神父向黃麗寶小姐送上明愛天糧製造的月餅，以表謝意

【薄鳧林牧場】動土祝聖 標誌復修工程開展



香港明愛夥拍薄扶林村文化地境保育有限公司，獲發展局第四期活化歷史建築伙伴計劃資助，一同創立的【薄鳧林牧場】，在2019年7月29日舉行動土祝聖儀式，由署理發展局局長廖振新先生JP、保育歷史建築諮詢委員會主席劉智鵬教授JP、南區區議會朱慶虹主席 BBS, JP、歷史學者Dr. Ritchie Bent、香港明愛

總裁閻德龍神父、薄扶林

村文化地境保育有限公司主席

黃廣長先生，及薄鳧林牧場有限公司董事會主席陳美潔女士MH擔任主禮嘉賓。【薄鳧林牧場】是為復修1887年建成的舊牛奶公司高級職員宿舍而成立，這計劃去年6月獲立法會財委會批出港幣5,870萬，作為保育項目及復修工程開支。復修工程預計2020年第四季竣工、2021年第三季開幕營運。薄鳧林牧場首兩年預算赤字可獲當局補貼，第三年起需自負盈虧，預計開幕後首三年招待每年平均約38,200人次。



薄扶林這一谷地，從香港開埠以來，集華人村落、法國巴黎外方傳教會及英國牛奶公司牧場於內，呈現一幅華洋共融相處的獨特風景。是次計劃以活化這幢一級歷史建築(即昔日牧場經理大宅The Braemar)為重心。她跟周邊的薄扶林牧場古蹟群有密不可分的关系，日後活化計劃的運作亦會貫通連結這谷地的60多個已評級古蹟為主要目標。是以新計劃將定名【薄鳧林牧場】以資申明。

香港明愛自1991年起在薄扶林村設立薄扶林社區發展計劃團隊，28年來組織薄扶林村民改善生活，促進互助，約十年前開展「留住運動」，與熱心村民攜手展現地方歷史文化價值。2012年，明愛團隊編寫村民口述歷史——【薄扶林村：太平山下的歷史聚落】，榮獲「香港書獎」。2014年，世界文物建築保護基金會把薄扶林村列入其文物監察名單。

秋・豐收

2019年5月，於大館舉辦的「拾園安歌放映會」圓滿結束，亦發佈了新書《明瓦口——一瞥驚鴻》。這項活動對於圍村婆婆來說是一個嶄新的體驗，亦是她們大豐收的日子。

昔日的香港圍村，不難見到一間間並排成列的青磚瓦屋，穩固卻密不見天，於是，村民以蠔殼，磨成半透明薄片嵌於屋頂，稱為「明瓦口」，在龍躍頭仍能看到這個面貌。

「明瓦口」下的故事正是我們不斷發掘和珍而重之的曾經。

原來，瓦頂下也藏著待嫁姑娘的忐忑。藉媒妁之言而被安排的婚姻，她將與自己成長的家庭離別，安排往一處陌生的地方渡過下半生的日子，稱素未謀面的男人為丈夫。她們不明所以，忐忑不安，但卻乖乖地跟隨一切禮節。這時，讓她們遇上了哭嫁歌，一生人有一次機會能夠高唱自己婚嫁前的種種心聲。

想到出嫁，她唱道：「虧我離鄉咁折墮／飄流湖泊遠奔波」。直白的歌詞唱出她們待嫁時真實的無奈與嘆息，隨後下半生便要聽從夫家。勞碌半生，她們面對著許多不由自主，但仍然堅強地生活。

多年後的今天，她們能夠再唱出昔日的哭嫁歌，驀然回首，與同樣經歷當年傳統習俗的老人家濟濟一堂，在社區、公眾面前，唱出她們的哭嫁歌和分享她們的想法，雖感觸亦高興。

年齡不能阻礙溝通，反而是開拓彼此視野的一道門。透過音樂、電影、書籍，將她們寶貴的回憶記錄下來，以放映及分享形式舉辦社區活動，與街坊分享。過程中，參與者不乏表示對婆婆的欣賞，為之感動，日後生活仍留有餘韻。難怪婆婆都笑說是「鹹魚返生」，重唱舊曲讓她們記憶重生，也為自己的故事寫下另一個意義。



於大館舉辦「『拾園安歌』—末代圍村新娘哭嫁聲」首映暨新書發佈會



虛擬與現實交錯的抗毒體驗

明愛 VR 驛站

阿明（化名）已有四年的濫藥習慣。經外展社工介紹下認識了單車教練飛鴻，從此阿明便踏上了公路單車的高速公路。阿明聽從飛鴻的教導和分享，透過訓練，再次重拾過往對踏單車的興趣，更在比賽過程中尋回很久沒試過的頂峰經驗。這些經歷令他不知不覺減少用藥，更主動聯絡社工替他安排身體檢查，增強他對戒藥的決心。阿明的例子顯示了『明愛VR驛站』如何透過運動項目的訓練來幫助服務受眾減少濫藥，建立健康人生的原動力。

隨著科技的發展，社工嘗試利用近年流行的虛擬實景 VR (Virtual Reality) 融合體育運動，提供濫藥教育及輔導服務。明愛南區青少年外展社會工作隊在『禁毒基金』的贊助下，舉辦為期三年的抗毒教育計劃『VR 驛站』(VR Station)，主要針對35歲以下吸毒青少年，以運動及虛擬實景科技(VR)提供藥物教育及認知訓練；藉著運動訓練和活動，提升高危青少年的抗毒意識和給予吸毒者復康途徑。同時，服務希望透過到訪學校和酒吧的外展服務，尋找隱蔽吸毒者，協助他們及早獲得初步的服務。

位於田灣街22號3樓301室的『VR體驗館』以劇場體驗揉合生死教育的元素，讓年輕人體驗濫藥者所要面對的人生場景，在過程中他們能對自身狀況作出反思。我們還會為有需要的青少年提供西醫檢查、中醫問診、甚至精神科轉介服務，讓他們可以更了解自己的身體及精神狀況，從而提升他們戒藥的動機。詳情可瀏覽計劃網站 www.vrstation.caritas.org.hk



「傷霜」

心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮

「傷霜」— 心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮已於7月4日假彩龍大酒樓舉行，當天很榮幸邀請到社會福利署家庭暴力組總社會工作主任李金容女士、社會福利署觀塘區策劃及統籌小組社會工作主任袁悅欣女士作主禮，並請到香港大學社會工作及社會行政學系榮譽客座副教授、「天行」家庭心靈互動協會暨專業臨床總監張包意琴博士作專題分享。我們亦感謝各同行伙伴及機構代表出席，一同見證這份喜悅。三年來，我們走進了社區，聽見了無數關於創傷的故事，在努力地為創傷尋找療傷方法時，我們發現療傷的霜往往藏在傷口中，而生命就在醫治和受傷之間成長，學習接納自己、家庭以及生命中的一切不完美。三年的時間雖在彈指之間完結，但三年來的一切不會就此終結，藉著這次分享會，我們總結三年來的學習和經驗，連繫於社區，讓這一切在社區中發酵和延續。



當日參加者逾二百人。跟父母到傳統茶樓飲茶是香港人的集體回憶，藉場地的設計代入，希望能勾起參加者「代代」的感覺。藉自身的覺察，停止代代「傷」傳，讓療傷的「霜」傳承下去。

藉著與種紙的交流，希望為每顆受傷的心靈帶來新經驗和發現，交織成獨一無二的故事。當日邀請現場參加者一同嘗試用手的溫度接觸內心的黑暗，體驗「不完美x感溫」明信片，便會發現只有接觸黑暗，黑暗便不再是黑暗。



紙在生活中隨處可見，平平無奇，然而一張紙的誕生經歷了許多風雨。我們相信與「種紙」的交流，能讓每顆受傷的心靈帶來新經驗和發現。因此當日的「種紙」展覽，展出一系列的作品，當中載有我們服務使用者的回饋，讓參加者見證這三年來種籽的成果。

逃犯條例引起的紛爭，讓整個社會充斥著許多的傷與痛。這些聲音和畫面在我們的生活中纏繞不息，故當日設有傷霜留言區，分為「傷」和「霜」，希望集合大家的力量，慰藉一顆顆佈滿傷痕的心，互勉同行，彼此盛載，停止這些傷和無力感漫延下去。



豐碩的成果

香港人口不斷老化，智障人士老齡化的情況亦然。因此，樂健工場及樂和宿舍為高齡智障人士積極探討和倡議新的服務模式，以切合需要。工場及宿舍於1995年落成，隨著需要變化，於2016年積極開展諮詢工作。其後獲賽馬會慈善信託基金撥款三千多萬元，進行翻新工程及設施優化，以「活躍老化」為概念，為步入晚年的智障人士提供安全、舒適的生活空間及推行創新之訓練服務模式。

經歷為期十八個月之裝修工程，工場現已配備合適設施與器材，職業訓練由傳統的包裝工作而轉型至多元職訓及日間老齡計劃。職訓導向包括飲料及包餅製作、鐳射切割產品製作、魚菜共生計劃、手工藝創作等。另開展先導計劃，為高齡或有早發性老化的智障人士提供多項專業評估及介入，於身、心、社、靈各方面給予全面關顧，例如家居安全、個人衛生、飲食安排及健康生活等。

宿舍方面，舍友及家屬最大心願便是原址安老。這次優化工程包括建築、消防設施的改善、洗手間擴闊，亦設計了兩間專為智障長者而設的寢室。房內添置了電動門、可升降電動護理床及影音設備以供舍友休閒、娛樂之用；而新添置的康復器材十分適合長者使用，例如互動負重運動儀、扶手及扶抱機，令扶抱輪椅及體弱人士時更添安全。此外，新設的電氣化廚房及全舍更換節能設施更達至環保之效益。

整個規劃過程以「以人為本」為基礎信念。經過兩年的服務重整，這豐碩的成果為智障人士在生活中帶來有意義及理想的生活模式，讓他們可以活得更健康、快樂。



▲新設的餐飲訓練，讓學員學習沖調咖啡、奶茶及製作小食



▲學員運用茶葉機器進行生產



▲工場內設魚菜共生區，提供創新種植及養魚的體驗



▲新置的鐳射切割機可供製作多類產品



▲物理治療師指導進行各類復康運動，有助促進健康及延緩老化



▲大家都好喜歡新裝修的家舍



▲優化的住宿環境



▲無障礙洗手間及浴室

愛：感恩與分享



分別位於港島、九龍、新界三區的十一間明愛幼兒學校及幼稚園，於5至6月期間，由各校老師聯同合共超過250名低班幼兒，以「童心看世界」為主題，演出三場充滿「愛的訊息」的親子互動劇場。故事綱要為天使在找尋散落於世界各角落的聖神果實的過程中，幼兒感受和欣賞天主創造的美麗世界，並藉著家長與幼兒的參與和合作，先後找回良善、平安、忍耐、溫和、節制、忠信、柔和、仁愛、堅毅等九顆聖神果實，並顯現它們內化在我們心內形成的美德和良善行為。

明愛學前教育及扶幼服務轄下各幼兒學校及幼稚園、家長資料參考中心，一直致力培育幼兒德、智、體、群、美，靈六育發展，倡導家庭與學校合作，建立夥伴關係，讓幼兒在天主的大家庭、在成人的關愛中健康地成長。是次舉辦「童心看世界」親子互動劇場，讓一群活潑可愛的小演員，在三幕劇目，包括『兒童看見天父創造的美麗世界』、『我們要互相欣賞、彼此尊重』和『我們要彼此相愛』中，透過不同的藝術體驗，發揮想像力和創造力。同時讓幼兒以話劇及歌聲舞蹈，宣揚愛護環境、關愛他人的訊息，培育幼兒常懷感恩的心，積極樂觀的人生觀；更藉此鼓勵幼兒彼此關愛及懂得感恩珍惜，並把天主賦予我們的良好美德以行動傳揚。在親子互動的過程，讓參加者一同感受天主對我們的愛；而在劇場尾段，更加插老師與一班家長義工，帶領嘉賓、家長及幼兒參與愛笑瑜珈活動，讓劇場在笑聲中圓滿結束，分享喜樂的果實並根植在大家心內。服務盼望日後能持續以多元化的藝術體驗活動，加強培育及鞏固幼兒良好的愛德。



秋

我

的

豐收

今年我透過學校參加「Project We Can」及「創建生涯路」計畫，當中的「趁墟做老闆」、參觀海港城及職場實習體驗，提升了我的視覺高度，對喜歡的商科有了直接的體驗和深入的理解。

在「趁墟做老闆」中我親嚐做老闆的滋味 - 從設計產品、購買原材料製作、到包裝、訂製銷售策略及定價，最後到商場佈置攤位和推銷，過程與經營零售店無異，提高了我的思考力、應變力和解難能力。這是書本裡學不到的，只有親身體驗才知道。

香港最大型的購物中心 - 營業額佔全港零售業7%，全年人流量8000萬！它有專責文藝活動小組，是香港少有設置藝術廊的商場；為顧客設大型儲物櫃、熱飲、報紙等窩心服務；租務部嚴選進駐品牌，規定續約時店面翻新和更新貨品以保持新鮮感。如此看來，在香港成為這樣的表表者殊不容易！

我參加了學校的生涯規劃計劃，暑期在某集團總部的企業傳訊部當起OL來，兩天真實的工作體驗，開拓了我從未知悉的世界。

辦公室工作氛圍濃厚，同事在我有需要時，樂意伸出援手，使我很快適應下來。同時，我亦學會遇到不懂的事需即時發問，請教前要先按輕重把問題羅列出來。最重要的是能了解辦公室文化，無論在溝通或匯報方面，學懂先將信息篩選後傳達，突出重點。還有，依從公司的規則做事及保持儀容整潔，其實都是為了提高同事工作效率。

這一年的豐盛的體驗之旅十分寶貴，獲益良多，為我日後踏足社會做好準備。期待我來年的學習歷程繼續大豐收！

來自星星的你

明愛樂勤學校 嚴朗文

與來自星星的孩子相遇往往就是這麼奇妙，很多你意想不到又有趣的事情會發生，以下是我與他的故事。

他有一雙大大的眼睛、甜美的笑容，可是要令他會心微笑、要跟他有眼神交流，卻很困難。有人說，他來自遙遠的星際，因為沒幾個人能與他好好溝通相處。他是誰？他是個七歲的自閉症小孩。

回想起我剛入職時，他常常用雙拳揮向自己的臉部，弄得自己又紅又瘀；陪伴他步行時，他向前走了兩步，就會放軟身子，整個人攤在地上；協助他進餐時，他會低頭閉嘴不吃，又會把所有東西掃到地上。這就是他，一個別人眼中獨特且難以連繫的人。縱使他有各種難以處理或意料不到的狀況，但偶爾他會流露出一個甜美笑容，令我融化，這也吸引我要努力嘗試與他融入彼此的世界。

當他有情緒時，要去了解他是怎樣的狀況，是因為感到太熱？身處的環境太吵？口乾想喝水？太多陌生的人令他不適應、害怕？尿片濕了令他不舒服？由於他不會表達自己，需要我們時刻敏感地注意他的需要，並在身邊陪伴、安撫他，讓他知道我在這裡。

當他有不禮貌的行為，例如捏人，我們除了要提示他這是不禮貌的行為，並向他示範正確的打招呼方式，還要理解他只是愛用觸覺去感受這個世界，而不是想傷害我們。這些行為也不是一朝一夕能改變的，需要我們體諒及包容，給予他時間去適應及改變。

與一個你愛的人相處是怎樣呢？當中就是包含忍耐、體諒、耐性、接納等等元素，當我們用心愛一個人，別人是能感受到這份愛；縱使是來自星星的他！現在的他看到我主動走過來，並坐在我腳邊依偎著；向他唱歌、玩耍時，他會咧嘴對著我笑；陪伴他步行與進餐的狀況也更為順利。或許我已能給予他需要的那份「安全感」，把連接上星星的橋樑建起了。

大家身邊還有來自星星的他或她，也許現在你仍未能與他連繫上，但只要我們用心去感受他們的需要，伸出接納及包容的手，沒有事是不可能的。就讓我們用愛去融化身邊的每一個他吧！



愛滿溢 結伴行

花旗集團與明愛康復服務合作踏入1/4世紀，於服務中的各項活動均能夠捕捉到他們充滿活力的身影。作為優秀的合作夥伴，花旗集團義工團隊以豐富多樣的形式為我們的服務使用者帶來歡笑與關懷；用他們的熱情與愛心陪伴我們的服務使用者發展潛能；懷著真誠的心與責任感與康復服務不同的單位合作。希望在將來，我們可以繼續攜手並進，與服務使用者齊心同行。



義歌會友，樂聲悠揚



每個星期六下午，義工都有藝術小組，既能夠體驗不同的藝術形式，又有助活動進行



齊齊做義工，每個人都可以出一分力



義工協助殘疾人士作品展銷，
幫助有需要人士展現潛能



義工與樂欣軒的學員一齊體驗和諧粉彩



新的服務中心投入運作，義工亦非常積極地
投入新的工作當中



多才多藝的義工不只用心服務，更在中西區國際
復康日中表演舞蹈



帶著優美的舞蹈探訪服務對象



在共融畫畫比賽中協助特殊需要認識表達創意



社區保健同樂日，義工致力發放健康信息

服務	單位	服務/ 活動/ 計劃名稱	日期 及 時間	地點 (如適用)	活動及計劃內容/ 服務重點	備註
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	動物醫生	每月第一個星期日	中心	每月安排動物醫生與院友接觸，安排可愛的動物與院友共渡快樂下午時光	
明愛安老服務	明愛利孝和護理安老院	愛在生命未了時 — 生命關顧小組	2019年7月31日至9月11日 (逢星期三)10-11:15am	明愛利孝和護理安老院	透過治療小組與院友一同回顧人生苦與樂、高與低，從中學習欣賞自己，院友互相支持。小組亦邀請義工參與，除了與院友一同完成「生命禮集」之外，亦可從每一個長輩的獨特生命經歷中汲取學習的機會	
明愛安老服務	明愛沙田長者中心	「老吾腦以及人之腦」 (老有所為活動計劃)	2019年9月至2020年1月		計劃致力招募長者及社區人士成為義工，以「憶友」身分陪伴一班有記憶問題的長者，進行一連串的認知訓練活動，當中更期望患者能走出被社會定型的被動角色，在「憶友」的陪伴下，參與義工服務，發展潛能，一展所長	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	明愛安老服務40週年慶祝活動 — 日間中心海陸空巡遊	2019年9月、11月、2020年2月	戶外	為慶祝安老服務40週年，日間中心特別舉辦「海、陸、空」巡遊與會員一同慶賀。頭炮將安排院友於9月16-20日參與「陸地暢遊」(設定港、九、新界三大暢遊路線)，之後亦會有機場遊覽車及船上暢遊	
明愛安老服務	明愛利孝和護理安老院	「種得好，做得好」 — 中風院友園藝治療小組	2019年9月6日至11月1日(五) 3-4pm	明愛利孝和護理安老院	透過小組讓曾中風院友可以練習手眼協調以及享受園藝種植之樂，陶冶性情	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	西貢區學前教育及小學教育博覽會 2019	2019年9月7-8日(六、日)	將軍澳厚德邨港澳信義會慕德中學禮堂	向區內人士介紹幼兒學校的服務，並透過與區內學校交流及溝通，促進幼小銜接。及讓家長與子女出席博覽，以作選校之參考	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	實信青年年	訓練：2019年9月10日(二) 3:30-5pm 長者手機工作坊：19/10(六)、 26/10(六)、2/11(六)10-11:30am	梁式芝書院及 明愛西南九龍服務 土瓜灣會址	由明愛西南九龍服務單位及明愛九龍學校社會工作服務合辦，組織高中學生參與訓練，組織3節長者智能手機工作坊	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	孩子心理健康講座系列： 化解孩子鬧情緒	2019年9月16日(一)10-11:30am	中心活動室	每個孩子的生命都可以透過腦部(思想)或雙手(行動)來發揮其價值。父母在著重發展孩子的聰明才智外，怎樣培養您的孩子自尊和自信同樣重要，以致他們在性格及心理健康獲得幫助。您希望塑造孩子成為一個願意奮鬥、負責任、態度友善和合作的一員，讓他們體會自己生命的價值嗎?	
明愛家庭服務	明愛向晴軒危機專線及教育中心	「一期一會」婦女互助小組	2019年9月17日(二) 7:30-9:30pm	九龍界限街 134號6樓	小組專為面對配偶有婚外情的女士而設，讓參加者透過同路人的經驗交流，接觸心靈的需要，獲得共鳴和力量，以及建立支援網絡	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「學友加加油」家長月會	2019年9月18日、10月16日、 11月13日、12月11日(三) 10-11:30am	中心活動室	家長管教特殊學習需要的子女面對不少挑戰及壓力，「學友加加油」家長月會希望為SEN家長建立互助平台，每月星期三為大家打打氣，減壓之餘更可分享育兒心得，讓各位「學友」在育兒路上迎難而上！	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	「小學生活體驗日」活動	2019年9月19日(四)	獻主會溥仁小學	讓兒童認識小學的校舍、環境及親身體驗小學的學習模式，增加對小一生活的認識與準備	
明愛家庭服務	明愛朗天計劃	男士探索生活小組	2019年9月19至10月31日(四) 7:30-9:30pm		透過不同的Board Game及小組討論，讓大家一同在過程中發現自己，探討「性侵犯他人問題」與自己的關係，問題帶來的影響，探討對抗問題的策略，訂立目標及在生活中實行	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛油塘幼兒學校	學童足脊檢查	2019年9月20日(五)10-11am	明愛油塘幼兒學校	學校安排寶血醫院專職醫療復康中心姑娘到校為兒童進行足脊健康評估，讓家長了解子女的健康狀況	
明愛家庭服務	明愛向晴軒危機專線及教育中心	「再現心晴」婦女重建自我輔導小組	2019年9月20日至10月25日(五) 7:30-10pm	九龍界限街 134號6樓	小組對象為面對配偶有婚外情後期望修復關係的女士，以「沙維雅模式」理解自己的內在渴望及需要，學習接納自己的感受，紓緩情緒困擾，學習面對修復婚姻關係中的挑戰	
明愛社區發展服務	明愛龍躍頭社區發展	《拾圍安歌 — 龍躍頭圍村新娘的 末代哭嫁聲》社區放映	2019年9月21日(六)	長春社文化古蹟 資源中心	透過音樂、電影、書籍，將她們寶貴的回憶記錄下來，以放映及分享形式舉辦社區活動、與街坊分享她們昔日哭嫁故事	 
明愛家庭服務	明愛朗天計劃	“當身邊人捲入性侵犯他人指控， 如何繼續支持他前進？” 支援親友聚會	2019年9月21日(六) 2-5pm		當發現身邊親人面對性侵犯的指控，作為至親也會受到巨大衝擊，同樣承受莫大壓力，甚或出現種種情緒困擾，不知如何面對將來。朗天計劃除了支持當事人承擔責任面對問題，亦甚關注作為身邊人的體會與需要。本聚會誠邀作為身邊人的你參加，好能更深入地認識這個難題，並一同找尋新方向	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	教育主日週分批帶領全校兒童 到聖堂朝聖	2019年9月23日-27日	聖歐爾發堂	認識天主教教徒每週主日進行彌撒的地方，讓兒童學習聆聽天主的事跡及聖言	

服務	單位	服務/ 活動/ 計劃名稱	日期 及 時間	地點 (如適用)	活動及計劃內容/ 服務重點	備註
明愛安老服務	明愛觀塘、牛頭角、西貢及東頭長者中心	義工聯盟服務日	2019年9月24日(二) 2-4pm	新蒲崗護理院有限公司	長者義工一同策劃及推動探訪私營老人院活動，透過探訪，讓居於私院內的院友感受社區人士的關懷；義工亦能各展所長，發揮老有所為的精神	
明愛青少年及社區服務	賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open嘢」	情緒健康網上輔導員 義工訓練 (第十二期)	面試時段 (報名後會及個別安排) 設有網上訓練時段實體訓練 實習時段：2019年10月20日至2019年11月7日 6-10pm 畢業聚會：2019年11月8日(五) 晚上	香港仔田灣	相信每個人都會經歷高山低谷的時候，感到困擾時總希望身邊有人明白自己。「Open嘢」是一個全天候24小時網上情緒支援平台，聆聽年青人的心聲，陪伴他們走過每一個低谷。您同行和陪伴的力量，令年青人不用孤單一人去面對困難。我們誠意邀請您成為我們「Open嘢」的一份子。義工不只是付出時間，也是一種學習，更是一種承諾。有您們的付出和協助，我們才能完成更多。如您願意成為我們平台的義工，可到以下連結了解更多資訊 http://www.openup.hk/volunteer.htm?lang=zh-Hant	
明愛安老服務	明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)	優秀外傭與友善僱主嘉許禮	2019年9月28日 (六)	麗豪酒店	藉嘉許活動，增進長者、外傭、僱主三方的溝通，共建和諧關愛的家	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	街市遊樂園	2019年10月 (日子待定)	沙田區街市 (禾輦邨 / 沙角邨)	與會員遊逛街市，除了進行生活訓練之外，亦讓會員感受新式與懷舊街市的樂趣，享受另一種戶外活動樂	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	靜心曼陀羅	2019年10月2日至11月13日 (三，共七節)7:30-9pm	中心	透過課程，參加者學習曼陀羅的構成、色彩的明暗冷暖及着色的技巧，並運用基本的技巧創作獨特的曼陀羅。靜心曼陀羅圖案有利於積聚你的正能量，具有放鬆、減壓和自我提昇的功效，在課堂上播放着柔和的音樂，讓你體驗及享受當下的平靜、自在創作的喜悅！	
香港明愛	各服務單位	慈善抽獎	2019年10月4日 - 11月28日	明愛轄下單位及全港多個地點	為明愛各項服務 (包括教育、醫療及社會工作) 籌募經費，請大家多多支持！	
明愛家庭服務	明愛牛頭角學校社會工作服務	中學義工聯盟訓練營	2019年10月5-6日(六、日)	浸會園	學校社工於七所服務的中學，招攬及組織學生成為聯校義工隊伍，為他們舉辦聯校義工領袖訓練營，令義工學生學會籌劃，聯繫，溝通，合作等技巧及培養服務心志，傳揚愛德。參與的中學包括德雅中學、長沙灣天主教中學、陳瑞祺(喇沙)中學、德蘭中學、天主教郭得勝中學、恩主教中學及聖羅撒書院	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	正向生活圈	2019年10月14-26日	學校	透過一系列活動培養學生正面的價值觀，達至潛移默化的效果。期間有：晨讀、「Smart Teen 多元智能挑戰營」、書法比賽、情性教育工作坊/講座、撰寫心意咭、電影欣賞、班際團隊協作遊戲等	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	同步共情:「親子心連心」家長小組(一、二階)	2019年10月21至12月9日(一) 10am-12nn	中心	以依附理論(Attachment theory)為基礎，透過美國「安全圈養育課程」(Circle of Security® Parenting™ Program)的材料，幫助家長敏銳和掌握親子心連心的竅門，建立子女的安全感和穩固的親子關係	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	家教會會員大會及開放日	2019年10月26日(六) 2019年10月26及31日(六、四)、2019年11月7及14日(四)、	學校	會員大會讓家長了解家教會成立目的及過去一年家教會舉辦的活動。開放日除了讓本區家長參觀學校的教學環境外，家長可與老師、校長交談，了解學校辦學宗旨、老師言談、校園環境等，家長對學校有更清晰的認識	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	逆風領袖計劃日營、工作坊及結業禮	2019年10後旬、11月中旬	學校	讓同學透過與社會各界的成功人士交流，並進行一系列的培訓工作坊，增強同學的正面價值觀及面對逆境的能力	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	懷緬之旅 — 西餐廳	2019年11月	中心	將日間中心化身西式茶餐廳，職員變身侍應，讓會員在日間中心也能享受飲食樂趣，並可進行集體懷緬	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	全港小學STEM環保家居裝置設計比賽	2019年11月2日(六)9am-2pm	學校禮堂	邀請全港小學生及家長參與是次比賽，以提升社區的環保意識，減少浪費資源	
香港明愛	學校、堂區、明愛單位及團體	慈善賣物會- 港島區 - 元朗區 - 九龍區 - 長洲區 - 荃灣區 - 沙田區	2019年11月3日(日) 10am-6pm 10am-5:30pm 2019年11月10日(日)10am-6pm 10am-5pm 2019年11月17日(日)10am-6pm 10am-5:30pm	銅鑼灣維多利亞公園 水邊圍聖朗天主教中學 界限街花墟公園 龍仔村明愛長洲服務中心 沙咀道遊樂場 源禾路源禾遊樂場	一連三個星期在港、九、新界六個地區舉行的明愛賣物會，不但是一个陪伴不少朋友成長的活動，更是老幼咸宜的家庭同樂日。除了特色的攤位遊戲，更有多款禮品可供選購；小朋友玩得高興、家長又可盡情購物！大家一同享受假日的樂趣，滿載而歸！	
明愛家庭服務	明愛牛頭角學校社會工作服務	聯校職業講座暨環保能源工作坊	2019年11月9日(六)	九龍灣建造業創新及科技應用中心	由能源協會(香港)派出屬下專業工程師向學生講解工程工作類別及職業發展，講座後工程師再帶領學生進行環保能源工作坊。當日分為中英文場次，服務不同需要的學生	
香港明愛		慈善抽獎 攬珠儀式	2019年11月28日 (四)4:30pm	堅道2號明愛大廈公眾會堂	明愛籌款委員會主席、贊助人及明愛服務委員會委員將擔任攬珠儀式的嘉賓。得獎結果將於12月4日刊登於英文虎報、星島日報及明愛網頁	

同行不變四十載

(安老服務四十周年服務回顧)

明愛安老服務於1979年成立，服務至今四十載，期間經歷了四個階段！

孕育期

七十年代，香港人口開始老化，服務因應社會的發展，在1979年，第一隊家務助理服務就在慈雲山誕生！同年投入服務的還有長沙灣多元化老人中心暨長者日間護理中心、香港仔家務助理服務！



昔日元朗家務員以單車在鄉郊送飯



昔日的盈水閣



昔日鑽石山家務隊的新年活動

發展期

隨著八十年代經濟起飛，政府大力投放資源於安老服務。在1980至1989年間，安老服務增添了十多個不同服務的單位，其中包括梨木樹老人中心、打鼓嶺家務助理服務和盈水閣安老院等。



1997年時任港督探訪中區長者中心



昔日中心的飯堂服務



今天小組服務的中心，環境比以前更舒適

鞏固期

步入九十年代，為實現居家安老的服務目標，安老服務著力發展支援體弱長者的服務，包括成立多支家務助理隊和護理安老院舍。十年間，落成的服務單位計有富亨苑、利孝和護理安老院和隆亨家務助理隊等。



今天中心的延智小組服務



今天的長者已學會使用電腦



昔日的關社工作培訓 - 關社三步曲

轉型期

進入千禧，安老服務採納了更具創意和靈活的方式提供服務，例如與不同的持份者合作、參與不同的先導計劃。在2003年成立由一群長者組成的長者聯會，就單位的服務提供改善建議，又為政府的安老政策收集會員意見。在2005年開創了「寧安服務」，為有需要的長者在有生之年計劃往生的安排。又以「四道人生」(道謝、道歉、道愛和道別)與長者同行，一同學習珍惜現在、迎接未來。於今年，安老服務組成了「智好戲」劇社，聘請專業人士，培訓長者成為演員，以演戲的方式，向全港市民推廣延智服務的訊息。服務單位仍然不斷增多，例如深水埗及元朗改善家居隊、恩暉院和陸陳淑穎長者日間護理中心等。服務亦變得更專業、更多元化。長者中心也提升服務弱老的功能，院舍、家居隊及日間中心同時更加入言語治療師及營養師，提升質素。



長者應用高科技電子產品進行活動和學習



長者一直最愛的團年飯活動

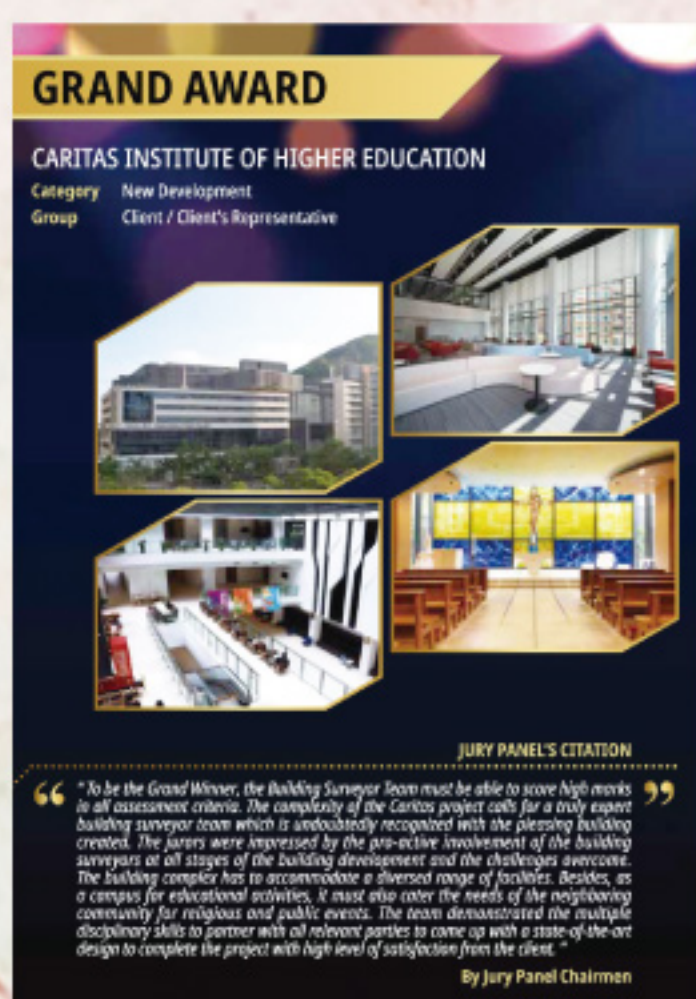
四十年的服務多姿多彩，未能在此盡錄。未來的工作，仍有賴各同工、服務使用者、友好人士和機構等的鼎力支持。安老服務將秉承機構一貫的精神，以基督的愛，服務社會上最無依、無助、無救和被忽略的一群。



建築測量師大獎2019

由香港測量師學會建築測量組主辦的「建築測量師大獎2019」於7月23日舉行頒獎典禮暨晚宴，明愛專上學院(CIHE)新校舍獲得兩個獎項，分別是「卓越大獎」及「新建樓宇工程」類別中的優勝獎。

此獎旨在展示建築測量師於卓越項目中的設計、創新、管理、可持續性及成就各方面的重大貢獻，提高公眾的認可。評審團認為CIHE新校舍容納多元設施，除了作教學用途之外，亦能滿足鄰近社區的宗教及公眾活動需要。



建築測量師大獎由香港測量師學會建築測量組於2015年成立至今，旨在：

- 嘉許由公營及私營機構的建築測量師作重大貢獻之項目
- 表彰建築測量師的貢獻
- 將建築測量師的專業知識推廣至大眾
- 讚揚優秀的建築測量實踐方案

展才設計2019



由明愛
李嘉誠護理安

老院一位院友設計的服飾榮獲展才設計2019最佳設計銀獎，另一件由明愛利孝和護理安老院院友設計的作品亦入圍決賽。此活動由香港理工大學綾緻康健服裝中心舉辦，旨在啟發長者及傷殘人士於服裝設計及製作方面的潛能，以表達個人情感及對身邊摯愛的感謝和關愛。



▲黃生(右一)穿上由院友(左二)及設計學生合製的服飾



▲親友義工都到來支持院友(中)得獎

「商業及僱員募捐計劃2018/19」銅獎



明愛榮獲香港公益金頒贈「商業及僱員募捐計劃2018/19」銅獎，年來，明愛員工亦積極參與了公益金舉辦的籌款活動，如公益綠「識」日、公益愛牙日及公益行善「折」食日，同向有需要人士送上關懷祝福。

明愛暖萬心

2019年6月22日

閃鑽贊助

捐款HK\$650,000或以上

紀惠集團 慧賢慈善基金
工銀亞洲
TL3 Limited

鑽石贊助

捐款HK\$500,000或以上

永嘉集團控股有限公司
利孝和夫人
無名氏

翡翠贊助

捐款HK\$300,000或以上

瑞華行

紅寶贊助

捐款HK\$100,000或以上

鈴邦集團有限公司
莎莎美麗人生慈善基金
Ms Priscilla Lau
張健利先生 徐偉雄先生 無名氏

珊瑚贊助

捐款HK\$50,000或以上

陳德權先生夫人
無名氏

耀才證券

全力贊助 <\$1:\$1>捐款配對

熱線贊助：尚乘基金會

協助團體：新世紀青年管弦樂團 明愛白英奇專業學校 明愛青少年及社區服務 明愛專上學院
明愛第三齡服務支援網絡 明愛黃耀南中心 愛耆職 - 愛拍攝 耀男聲樂隊

感謝各界慷慨捐獻

善款數字刷新紀錄

籌得共二千萬港元

以愛傳唱 善心傳揚



記者招待會預祝演出成功，善款再創新高



司儀汪明荃小姐與一眾主禮嘉賓拍照留念



熱線中心電話響過不停



台前一眾年輕歌手獻唱，螢幕上紅星作愛心呼籲



中樂家和管弦樂團合奏出動人樂章



善長仁翁慷慨捐助



愛心企業回饋社會



晚會圓滿結束，嘉賓齊聲讚好

聖誕義賣

愛心曲奇



早鳥優惠！

- 1) 每盒奉送精美聖經金句書籤乙張
- 2) 訂購滿10盒或以上，全單可享95折
(只適用於2019年11月15日或之前訂購)

慈善價 每盒\$60

明愛天糧包餅工房製造

每盒6塊不同口味

喜樂



薑餅人 心形牛油 杏仁
海鹽檸檬 麥片合桃提子
黑糖朱古力杏仁

感恩



薑餅人 心形牛油 杏仁
海鹽檸檬 伯爵茶亞麻籽
黑糖朱古力杏仁

祝福



心形牛油 杏仁 海鹽檸檬
伯爵茶亞麻籽 麥片合桃提子
黑糖朱古力杏仁

數量有限，訂購從速，售罄即止！

查詢：3589 2526 / comoff@caritas.org.hk

是次義賣由工銀亞洲全力贊助，籌得所有善款將用於香港明愛的各項服務。